

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 22.06.2026 do 03.07.2026

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.06.2026 Poniedziałek	Jajecznica z pomidorem, chleb mieszany z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,10	Banan	Zupa jarzynowa z groszkiem ptysiowym, risotto warzywne z sosem pomidorowym, kompot Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane i kisiel owocowy z tartym jabłkiem
23.06.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami owsianymi, kakao Alergeny 1,3,7	Jabłko w kawałkach	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub pęczak z ziemniakami i koperkiem, zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananami i orzechami Alergeny 7,8
24.06.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, polędwica sopocką papryką czerwoną i pomidorem, zupa mleczna z płatkami jagłanymi, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z owocem Alergeny 7	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, mięsem, śmietaną i zieloną pietruszką, kopytka leniwe z masłem, surówką z marchewki, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ptasie mleczko z jogurtu naturalnego i galaretki truskawkowej Alergeny 7
25.06.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem i dżemem brzoskwiniowym, zupa mleczna z kluskami lanymi, herbata owocowa Alergeny 1,3,7,9	Gruszka w kawałkach	Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką. Pulpety drobiowe z sosem warzywnym, ziemniakami i surówka z kapusty kiszzonej, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galareta owocowa
25.06.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorkiem, ogórek świeży, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,9,4	Jogurt naturalny z daktylem Alergeny 7	Zalewajka z jajkiem i kiełbasą ze śmietaną i majerankiem, łazanki z kapustą i makaronem razowym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7	Owoce sezonowe
29.06.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną, kawa biała Alergeny 1,7,3	Banan	Zupa krem jarzynowa z grzankami, makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-mięsny; kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z owocem sezonowym Alergeny 7
30.06.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, parówki z szynki, pomidor, papryka czerwona, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, herbata owocowa Alergeny 1,3,7	Jabłko w kawałkach Jogurt naturalny z ziarnami dyni, orzechami i owocami sezonowymi Alergeny 7,8	Zupa krupnik z warzywami, mięsem, zieloną pietruszką z kaszą jęczmienną lub pęczak, kluski śląskie z sosem pieczarkowym; kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel owocowy z ciastkami Alergeny 3,7,8
01.07.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z pomidorem, papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami jagłanymi, herbata owocowa Alergeny 1,7,10	Gruszka/śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki; kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Galaretka z owocami sezonowymi
02.07.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką, zupa mleczna z lanymi kluskami lanymi, herbata owocowa Alergeny 1,7,10,3	Jogurt naturalny z dodatkiem słonecznika i owocem sezonowym Alergeny 7,8	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym; kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9,3	Ciasto bananowe Alergeny 1,3,7,
03.07.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mleko z płatkami orkiszowymi, kawa biała Alergeny 1,7,	Jabłka i owoce	Zupa kalafiorowa z warzywami, ryżem i koperkiem. Pulpety z ryby miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10,7	Gofry z dżemem truskawkowym Alergeny 1,3,7