

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 06.07.2026 do 17.07.2026

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
06.07.2026 Poniedziałek	Chleb z masłem, jajecznica na maśle, pomidor Alergeny 1,3,7	Banan	Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami. Makaron z jabłkiem. Kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i daktylem Alergeny 7,8
07.07.2026 Wtorek	Chleb graham z masłem, dżemem brzoskwiniowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Gruszki w kawałkach	Zupa krem z grochu łuszczonego, grzanki z chleba graham. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel owocowy, ciastka Alergeny 3,7
08.07.2026 Środa	Chleb graham, parówki z szynki, plasterki pomidora Alergeny 1,3,7	Jabłko w kawałkach	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi ruskie z masłem. Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Ptasie mleczko z galaretki owocowej Alergeny 7
09.07.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, rzodkiewka Alergeny 1,3,7	Banan z jogurtem i daktylem Alergeny 7	Zupa kalafiorowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Szynce wieprzowe, ziemniaki, marchew duszona z masłem. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9	Koktajl maślankowy z truskawką Alergeny 7
10.07.2026 Piątek	Mini kanapeczki z pastą rybną z makreli w pomidorach, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z owocami i ziarnami Alergeny 7,9	Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i śmietaną, Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, kiełbasą, pieczarkami z sosem chrzanowym. Alergeny 1,3,7,9	Budyń jaglany z sosem truskawkowym Alergeny 7
13.07.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i powidłem/dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem, warzywami i zieloną pietruszką. Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot. Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z daktylem i sezamem Alergeny 7,11
14.07.2026 Wtorek	Chleb mieszany, parówki z szynki, pomidorki, herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7	Jabłko	Barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniaki i koperkiem. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Owocowy z jabłkiem Alergeny 7
15.07.2026 Środa	Chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem, papryką czerwoną, rzodkiewką. Alergeny 1,7	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i miodem Alergeny 7,8	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwiń. Kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka maślane domowe Alergeny 1,3,7
16.07.2026 Czwartek	Chleb z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką i pomidorem, zupa mleczna z kaszą manną, herbat owocowa Alergeny 1,7	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, śmietaną. Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z musem jabłkowym. Kompot owocowy. Alergeny 1,3,7,9	Budyń jaglany z kakao Alergeny 7
17.07.2026 Piątek	Chleb mieszany z twarogiem ze szczypiorkiem. Zupa mleczna, herbata owocowa Alergeny 1,7	Owoc sezonowy	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Szynceł z ryby miruny, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych. Alergeny 1,3,4,7	Gofry z dżemem owocowym Alergeny 1,3,7