

## JADŁOSPIS DEKADOWY

**dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 30.03.2026 do 10.04.2026**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.03.2026 Poniedziałek	Jajecznica z pomidorem, chleb mieszany z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Banan	Zupa jarzynowa z groszkiem ptysiowym, risotto warzywne z sosem pomidorowym, kompot <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki kukurydziane i kisiel owocowy z tartym jabłkiem
31.03.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami owsianymi, kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko w kawałkach	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub pęczak z ziemniakami i koperkiem, zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z bananami i orzechami <b>Alergeny 7,8</b>
01.04.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, polędwica sopocką i pomidorem, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jogurt naturalny z owocem <b>Alergeny 7</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, mięsem, śmietaną i zieloną pietruszką, kopytka leniwe z masłem, surówką z marchewki, kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ptasie mleczko z jogurtu naturalnego i galaretki truskawkowej <b>Alergeny 7</b>
02.04.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem i dżemem brzoskwiniowym, zupa mleczna z kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Gruszka w kawałkach	Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką. Pulpety drobiowe z sosem warzywnym, ziemniakami i surówka z kapusty kiszanej, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galareta owocowa
03.04.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorkiem, ogórek świeży, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7,9,4</b>	Jogurt naturalny z daktylem <b>Alergeny 7</b>	Zalewajka z jajkiem i kiełbasą ze śmietaną i majerankiem, łazanki z kapustą i makaronem razowym, kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7</b>	Owoce sezonowe
06.04.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną, kawa biała <b>Alergeny 1,7,3</b>	Banan	Zupa krem jarzynowa z grzankami, makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-mięsny; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z owocem sezonowym <b>Alergeny 7</b>
07.04.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, parówki z szynki, pomidor, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko w kawałkach Jogurt naturalny z ziarnami dyni, orzechami i owocami sezonowymi <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa krupnik z warzywami, mięsem, zieloną pietruszką z kaszą jęczmienną lub pęczak, kluski śląskie z sosem pieczarkowym; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Kisiel owocowy z ciastkami <b>Alergeny 3,7,8</b>
08.04.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z pomidorem, papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10</b>	Gruszka/śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka z owocami sezonowymi
09.04.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką, zupa mleczna z lanymi kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10,3</b>	Jogurt naturalny z dodatkiem słonecznika i owocem sezonowym <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9,3</b>	Ciasto bananowe <b>Alergeny 1,3,7,</b>
10.04.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mleko z płatkami kukurydzianymi, kawa biała <b>Alergeny 1,7,</b>	Jabłka i owoce	Zupa kalafiorowa z warzywami, ryżem i koperkiem. Pulpety z ryby miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,10,7</b>	Gofry z dżemem truskawkowym <b>Alergeny 1,3,7</b>