

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 11.05.2026 do 22.05.2026

| DATA | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------|---|--|---|---|
| 11.05.2026 Poniedziałek | Chleb z masłem, jajecznicą na maśle, pomidor Alergeny 1,3,7 | Banan | Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami. Makaron z jabłkiem. Kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9 | Jogurt naturalny z orzechem włoskim i daktylem Alergeny 7,8 |
| 12.05.2026 Wtorek | Chleb graham z masłem, dżemem brzoskwińowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7 | Gruszki w kawałkach | Zupa krem z grochu łuszczonego, grzanki z chleba graham. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9 | Kisiel owocowy, ciastka Alergeny 3,7 |
| 13.05.2026 Środa | Chleb graham, parówki z szynki, plasterki pomidora Alergeny 1,3,7 | Jabłko w kawałkach | Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi ruskie z masłem. Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9 | Ptasie mleczko z galaretki owocowej Alergeny 7 |
| 14.05.2026 Czwartek | Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, rzodkiewka Alergeny 1,3,7 | Banan z jogurtem i daktylem Alergeny 7 | Zupa kalafiorowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Sznyce wieprzowe, ziemniaki, marchew duszona z masłem. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9 | Koktajl maślankowy z truskawką Alergeny 7 |
| 15.05.2026 Piątek | Mini kanapeczki z pastą rybną z makreli w pomidorach, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7 | Jogurt naturalny z owocami i ziarnami Alergeny 7,9 | Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i śmietaną, Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, kiełbasą, pieczarkami z sosem chrzanowym. Alergeny 1,3,7,9 | Budyń jaglany z sosem truskawkowym Alergeny 7 |
| 18.05.2026 Poniedziałek | Chleb mieszany z masłem i powidłem/dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7 | Banan | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem, warzywami i zieloną pietruszką. Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot. Alergeny 1,3,7,9 | Jogurt naturalny z daktylem i sezamem Alergeny 7,11 |
| 19.05.2026 Wtorek | Chleb mieszany, parówki z szynki, pomidorki, herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7 | Jabłko | Barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniaki i koperkiem. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9 | Kisiel Ovocowy z jabłkiem Alergeny 7 |
| 20.05.2026 Środa | Chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem, papryką czerwoną, rzodkiewką. Alergeny 1,7 | Jogurt naturalny z orzechem włoskim i miodem Alergeny 7,8 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwiń. Kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,7,9 | Ciasteczka maślane domowe Alergeny 1,3,7 |
| 21.05.2026 Czwartek | Chleb z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką i pomidorem, zupa mleczna z kaszą manną, herbat owocowa Alergeny 1,7 | Mus owocowy | Zupa brokułowa z ziemniakami, śmietaną. Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z musem jabłkowym. Kompot owocowy. Alergeny 1,3,7,9 | Budyń jaglany z kakao Alergeny 7 |
| 22.05.2026 Piątek | Chleb mieszany z twarogiem ze szczypiorkiem. Zupa mleczna, herbata owocowa Alergeny 1,7 | Owoc sezonowy | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Sznyce z ryby miruny, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych. Alergeny 1,3,4,7 | Gofry z dżemem owocowym Alergeny 1,3,7 |