

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 02.03.2026 do 13.03.2026

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
02.03.2026 Poniedziałek	Jajecznica z pomidorem, chleb mieszany z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,10	Banan	Zupa jarzynowa z groszkiem ptysiowym, risotto warzywne z sosem pomidorowym, kompot Alergeny 1,3,7,9	Chrupki kukurydziane i kisiel owocowy
03.03.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami owsianymi, kakao Alergeny 1,3,7	Jabłko w kawałkach	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub pęczak z ziemniakami i koperkiem, zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z bananami i orzechami Alergeny 7,8
04.03.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, polędwica sopocką i pomidorem, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z owocem	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, mięsem, śmietaną i zieloną pietruszką, kopytka leniwe z masłem, surówką z marchewki, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Ptasie mleczko z jogurtu naturalnego i galaretki
05.03.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem i dżemem, zupa mleczna z kluskami lanymi, herbata owocowa Alergeny 1,3,7,9	Gruszka w kawałkach	Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką. Pulpety drobiowe z sosem warzywnym, ziemniakami i surówka z kapusty kiszonej, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Galareta owocowa
06.03.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorkiem, ogórek świeży, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z daktylem Alergeny 7	Zalewajka z jajkiem i kiełbasą ze śmietaną i majerankiem, łazanki z kapustą i makaronem razowym, kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7	Owoce sezonowe
09.03.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną, kawa biała Alergeny 1,7	Banan	Zupa krem jarzynowa z grzankami, makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-mięsny; kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z owocem sezonowym
10.03.2026 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, parówki z szynki, pomidor, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, herbata owocowa Alergeny 1,3,7,9	Jabłko w kawałkach Jogurt naturalny z ziarnami dyni, orzechami i owocami sezonowymi Alergeny 7,8	Zupa krupnik z warzywami, mięsem, zieloną pietruszką z kaszą jęczmienną lub pęczak, kluski śląskie z sosem pieczarkowym; kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,9	Kisiel owocowy z ciastkami
11.03.2026 Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z pomidorem, papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata owocowa Alergeny 1,7,10	Gruszka/śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki; kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Galaretki z owocami sezonowymi
12.03.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką, zupa mleczna z lanymi kluskami lanymi, herbata owocowa Alergeny 1,7,10	Jogurt naturalny z dodatkiem słonecznika i owocem sezonowym Alergeny 7,8	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym; kompot wieloowocowy Alergeny 1,7,9	Ciasto bananowe
13.03.2026 Piątek	Chleb mieszany z masłem, twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mleko z płatkami kukurydzianymi, kawa biała Alergeny 1,7,10	Jabłka i owoce	Zupa kalafiorowa z warzywami, ryżem i koperkiem. Pulpety z ryby miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,3,7,10	Gofry z dżemem Alergeny 1,3,7

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 16.03.2026 do 27.03.2026

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.03.2026 Poniedziałek	Chleb z masłem, jajecznicą na maśle, pomidor Alergeny 1,3,7	Banan	Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami. Makaron z jabłkiem. Kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i daktylem Alergeny 7,8
17.03.2026 Wtorek	Chleb graham z masłem, dżemem brzoskwiniowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Gruszki w kawałkach	Zupa krem z grochu łuszczonego, grzanki z chleba graham. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki	Kisiel owocowy, ciastka Alergeny 3,7
18.03.2026 Środa	Chleb graham, parówki z szynki, plasterki pomidora Alergeny 1,3,7	Jabłko w kawałkach	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi ruskie z masłem. Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Ptasie mleczko z galaretki owocowej Alergeny 7
19.03.2026 Czwartek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, rzodkiewka Alergeny 1,3,7	Banan z jogurtem i daktylem Alergeny 7	Zupa kalafiorowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Szynce wieprzowe, ziemniaki, marchew duszona z masłem. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9	Koktajl maślankowy z truskawką Alergeny 7
20.03.2026 Piątek	Mini kanapeczki z pastą RYBNA, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Jogurt naturalny z owocami i ziarnami Alergeny 7,9	Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i śmietaną, Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, kiełbasą, pieczarkami z sosem chrzanowym. Alergeny 1,3,7,9	Budyń jaglany z sosem truskawkowym Alergeny 7
23.03.2026 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i powidłem/dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem, warzywami i zieloną pietruszką. Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot. Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z daktylem i sezamem Alergeny 7,11
24.03.2026 Wtorek	Chleb mieszany, parówki z szynki, pomidorki, herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7	Jabłko	Barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniaki i koperkiem. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym. Kompot wieloowocowy. Alergeny 1,3,7,9	Kisiel Owocowy Alergeny 7
25.03.2026 Środa	Chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem, papryką czerwona, rzodkiewką. Alergeny 1,7	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i miodem Alergeny 7,8	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwiń. Kompot porzeczkowy Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka maślane domowe Alergeny 1,3,7
26.03.2026 Czwartek	Chleb z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką i pomidorem, zupa mleczna z kaszą manną, herbat owocowa Alergeny 1,7	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, śmietaną. Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z musem jabłkowym. Kompot owocowy. Alergeny 1,3,7,9	Budyń jaglany z kakao Alergeny 7
27.03.2026 Piątek	Chleb mieszany z twarogiem ze szczypiorkiem. Zupa mleczna, herbata owocowa Alergeny 1,7	Owoc sezonowy	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Szynce z ryby miruny, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych. Alergeny 1,3,4,7	Gofry z dżemem Alergeny 1,3,7

