

## JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Kolo w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 16.02.2026 do 27.02.2026

| DATA                       | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|----------------------------|---|--|---|---|
| 16.02.2026<br>Poniedziałek | Chleb z masłem, jajecznica na maśle, pomidor<br><b>Alergeny 1,3,7</b>   | Banan  | Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami. Makaron z jabłkiem. Kompot śliwkowy<br><b>Alergeny 1,3,7,9</b>  | Jogurt naturalny z orzechem włoskim i daktylem<br><b>Alergeny 7,8</b> |
| 17.02.2026<br>Wtorek       | Chleb graham z masłem, dżemem brzoskwińowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                   | Gruszki w kawałkach  | Zupa krem z grochu tusczonego, grzanki z chleba graham. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki  | Kisiel owocowy, ciastka<br><b>Alergeny 3,7</b>                        |
| 18.02.2026<br>Środa        | Chleb graham, parówki z szynki, plasterki pomidora<br><b>Alergeny 1,3,7</b>   | Jabłko w kawałkach   | Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi ruskie z masłem. Kompot jabłkowy<br><b>Alergeny 1,3,7,9</b>  | Ptasie mleczko z galaretki owocowej<br><b>Alergeny 7</b>              |
| 19.02.2026<br>Czwartek     | Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, rzodkiewka<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                                       | Banan z jogurtem i daktylem<br><b>Alergeny 7</b>                 | Zupa kalafiorowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Szynce wieprzowe, ziemniaki, marchew duszona z masłem. Kompot wieloowocowy.<br><b>Alergeny 1,3,7,9</b>                                       | Koktajl maślankowy z truskawką<br><b>Alergeny 7</b>                   |
| 20.02.2026<br>Piątek       | Mini kanapeczki z pastą RYBNA, zupa mleczna z płatkami owsianymi<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                                 | Jogurt naturalny z owocami i ziarnami<br><b>Alergeny 7,9</b>     | Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i śmietaną, Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, kiełbasą, pieczarkami z sosem chrzanowym. <b>Alergeny 1,3,7,9</b>   | Budyń jaglany z sosem truskawkowym<br><b>Alergeny 7</b>               |
| 23.02.2026<br>Poniedziałek | Chleb mieszany z masłem i powidłem/dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi<br><b>Alergeny 1,3,7</b>           | Banan  | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem, warzywami i zieloną pietruszką. Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot. <b>Alergeny 1,3,7,9</b>                  | Jogurt naturalny z daktylem i sezamem<br><b>Alergeny 7,11</b>         |
| 24.02.2026<br>Wtorek       | Chleb mieszany, parówki z szynki, pomidorki, herbata z cytryną i miodem <b>Alergeny 1,3,7</b>                             | Jabłko   | Barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniaki i koperkiem. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym. Kompot wieloowocowy. <b>Alergeny 1,3,7,9</b>  | Kisiel Owocowy<br><b>Alergeny 7</b>                                   |
| 25.02.2026<br>Środa        | Chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem, papryką czerwoną, rzodkiewką. <b>Alergeny 1,7</b>                                | Jogurt naturalny z orzechem włoskim i miodem <b>Alergeny 7,8</b> | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwiń. Kompot porzeczkowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b> | Ciasteczka maślane domowe<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                    |
| 26.02.2026<br>Czwartek     | Chleb z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką i pomidorem, zupa mleczna z kaszą manną, herbat owocowa <b>Alergeny 1,7</b> | Mus owocowy  | Zupa brokułowa z ziemniakami, śmietaną. Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z musem jabłkowym. Kompot owocowy.<br><b>Alergeny 1,3,7,9</b>  | Budyń jaglany z kakao<br><b>Alergeny 7</b>                            |
| 27.02.2026<br>Piątek       | Chleb mieszany z twarożkiem ze szczypiorkiem. Zupa mleczna, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7</b>                           | Owoc sezonowy  | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Szynce z ryby miruny, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych.<br><b>Alergeny 1,3,4,7</b>  | Gofry z dżemem<br><b>Alergeny 1,3,7</b>                               |