

## JADŁOSPIS DEKADOWY

**dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 29.09.2025 do 10.10.2025**

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.09.2025 Poniedziałek	Jajecznica z pomidorem, chleb mieszany z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Banan	Zupa krem jarzynowa z groszkiem ptysiowym, risotto warzywne z sosem pomidorowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Chrupki kukurydziane i kisiel owocowy
30.09.2025 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami owsianymi, kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko w kawałkach	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub pęczak z ziemniakami i koperkiem, zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z bananem i orzechami <b>Alergeny 7,8</b>
01.10.2025 Środa	Chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jogurt naturalny z owocem i biszkoptami <b>Alergeny 1,7,3</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, mięsem, śmietaną i zieloną pietruszką, kopytka leniwe z masłem, surówką z marchewki; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Ptasie mleczko z jogurtu naturalnego i galaretki
02.10.2025 Czwartek	Chleb mieszany z masłem i dżemem, zupa mleczna z kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Gruszka w kawałkach	Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką Pulpety drobiowe z sosem pomidorowym, ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka owocowa
03.10.2025 Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorkiem, ogórek świeży, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z daktylem <b>Alergeny 7,3</b>	Zalewajka z jajkiem i kielbasą ze śmietaną i majerankiem, łazanki z kapustą i makaronem razowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7</b>	Owoce sezonowe
06.10.2025 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną, kawa biała <b>Alergeny 1,7</b>	Banan	Zupa krem jarzynowa z grzankami, makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-mięsny; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z owocem sezonowym
07.10.2025 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, parówki z szynki, pomidor, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z ziarnami dyni, orzechami i owocami sezonowymi <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa krupnik z warzywami, mięsem, zieloną pietruszką z kaszą jęczmienną lub pęczak, kluski śląskie z sosem pieczarkowym; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7</b>	Kisiel owocowy z ciastkami
08.10.2025 Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z pomidorem, papryką czerwoną, zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10</b>	Gruszka/śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Galaretka z owocami sezonowymi
09.10.2025 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką, zupa mleczna z lanymi kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jogurt naturalny z dodatkiem słonecznika i owocem sezonowym <b>Alergeny 7</b>	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9</b>	Ciasto bananowe
10.10.2025 Piątek	Chleb mieszany z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mleko z płatkami kukurydzianymi, kawa biała <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jabłka i owoce sezonowe	Zupa kalafiorowa z warzywami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Chrupki kukurydziane i budyń jaglany