

## JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (OREW) w dniach od 27.10.2025 do 07.11.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
27.10.2025 Poniedziałek	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, chleb mieszany z masłem, zupa mleczna z kaszą manną, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7,10</b>	Banan	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zieloną pietruszką, mięsem i śmietaną Risotto warzywne z sosem pomidorowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
28.10.2025 Wtorek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym i pomidorem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, kakao <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jabłko	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub pęczak z ziemniakami i koperkiem, Zrazy wieprzowe z sosem musztardowym, ziemniaki i buraczki; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
29.10.2025 Środa	Chleb mieszany z masłem, polędwicą sopocką i pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,7</b>	Jogurt naturalny z owocem i biszkoptami <b>Alergeny 1,7,3</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami, mięsem, śmietaną i zieloną pietruszką, Kopytka leniwe z masłem, surówką z marchewki; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
30.10.2025 Czwartek	Chleb mieszany z masłem i dżemem, zupa mleczna z kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką Pulpety drobiowe z sosem pomidorowym, ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
31.10.2025 Piątek	Chleb mieszany z masłem, pastą z makreli w pomidorach i szczypiorkiem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata z cytryną <b>Alergeny 1,3,4,9</b>	Jogurt naturalny z daktylem <b>Alergeny 7,3</b>	Zalewajka z jajkiem i kielbasą ze śmietaną i majerankiem, Łazanki z kapustą i makaronem razowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7</b>
03.11.2025 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i dżemem truskawkowym, zupa mleczna z kaszą manną, kawa biała <b>Alergeny 1,7</b>	Banan	Zupa królewska z ziemniakami, pietruszką i śmietaną, Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo-mięsny; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
04.11.2025 Wtorek	Chleb mieszany z masłem z pastą z soczewicy i suszonych pomidorów, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z ziarnami dyni, orzechami i owocami sezonowymi <b>Alergeny 7,8</b>	Zupa krupnik z warzywami, mięsem, zieloną pietruszką z kaszą jęczmienną lub pęczak, Kluski śląskie z sosem pieczarkowym; kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7</b>
05.11.2025 Środa	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z pomidorem Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10</b>	Gruszka/śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,3,7,9</b>
06.11.2025 Czwartek	Chleb mieszany z masłem z pastą z wędliny i rzodkiewką Zupa mleczna z lanymi kluskami lanymi, herbata owocowa <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jogurt naturalny z dodatkiem słonecznika i owocem sezonowym <b>Alergeny 7</b>	Zupa ogórkowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i koperkiem Ryż z koktajlem truskawkowym; kompot wieloowocowy <b>Alergeny 1,7,9</b>
07.11.2025 Piątek	Chleb mieszany z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, kawa biała <b>Alergeny 1,7,10</b>	Jabłka i owoce sezonowe	Zupa kalafiorowa z warzywami, ryżem i zielonym koperkiem Pulpety z ryby miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki <b>Alergeny 1,3,7,10</b>