

JADŁOSPIS DEKADOWY

dla podopiecznych PSONI Koło w Mielcu (NPT, NPTII) w dniach od 08.12.2025 do 19.12.2025

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.12.2025 Poniedziałek	Chleb z masłem, jajecznica na maśle, pomidor Alergeny 1,3,7	Banan	Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami. Makaron z jabłkiem. Kompot śliwkowy Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i daktylem
09.12.2025 Wtorek	Chleb graham z masłem, dżemem brzoskwiniowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Gruszka w kawałkach	Zupa krem z grochu łuszczonego, grzanki z chleba graham Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki Alergeny 1,7,9	Kisiel owocowy ciastka
10.12.2025 Środa	Chleb graham, parówki z szynki, plasterki pomidora	Jabłko w kawałkach	Zupa pomidorowa z ryżem. Pierogi ruskie z masłem. Kompot jabłkowy Alergeny 1,3,7,9	Ptasie mleczko z galaretki owocowej
11.12.2025 Czwartek	Chleb mieszany z masłem, serem żółtym, pomidor, rzodkiewka	Banan z jogurtem i daktylem	Zupa kalafiorowa z makaronem ryżowym i śmietaną. Sznycle wieprzowe, ziemniaki, marchew duszona z masłem. Kompot wieloowocowy.	Koktajl maślankowy z truskawką
12.12.2025 Piątek	Mini kanapeczki z pastą z tuńczyka	Jogurt naturalny z owocami i ziarnami	Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i śmietaną, Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, kiełbasą, pieczarkami z sosem chrzanowym.	Gofry z pełnoziarnistej mąki z dżemem zupa mleczna z płatkami owsianymi
15.12.2025 Poniedziałek	Chleb mieszany z masłem i powidłem/dżemem jagodowym, zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny 1,3,7	Banan	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem, warzywami i zieloną pietruszką. Filet z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. kompot Alergeny 1,3,7,9	Jogurt naturalny z daktylem i sezamem Alergeny 7,11
16.12.2025 Wtorek	Chleb mieszany, parówki z szynki, pomidorki, herbata z cytryną i miodem Alergeny 1,3,7	Jabłko	Barszcz ukraiński z wołowiną, ziemniakami i koperkiem. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym. Kompot wieloowocowy Alergeny 1,3,7,9	Kisiel owocowy biszkopty
17.12.2025 Środa	Chleb z masłem, serem białym, pomidorem, papryką czerwoną, rzodkiewką. Alergeny 1,7	Jogurt naturalny z orzechem włoskim i miodem Alergeny 7,8	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, warzywami i zieloną pietruszką. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z marchwi i brzoskwiń. Kompot porzeczkowy. Alergeny 1,3,7,9	Ciasteczka maślane domowe
18.12.2025 Czwartek	Chleb z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką i pomidorem. zupa mleczna z kaszą manną, herbata owocowa Alergeny 1,7	Mus owocowy	Zupa brokułowa z ziemniakami, śmietaną. Naleśniki z mąki pełnoziarnistej z musem jabłkowym. Kompot owocowy Alergeny 1,3,7,9	Budyń jaglany z kakao
19.12.2025 Piątek	Jajecznica z masełkiem, Zupa mleczna, herbata owocowa	Owoc sezonowy	Zupa krem z białych warzyw z kaszą jaglaną lub grzankami. Sznycel z ryby miruny, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych.	Gofry z dżemem